

Beknopte Eclectische Psychotherapie voor PTSS (298)

(een integratieve behandelvorm voor traumaproblematiek)

BEPP omvat meer dan traumagerichte cognitieve gedragstherapie. In BEPP zijn de werkzame elementen uit verschillende therapierichtingen op een logische manier samengebracht, zoals psycho-educatie, imaginaire exposure, gebruikmaking van brieven schrijven en memorabilia, psychodynamische inzichten in de betekenisfase en een afscheidsritueel. Daarom is de naam Beknopte Eclectische Psychotherapie gekozen. Tot voor kort was deze therapie bekend als KEP, maar om beter bij de Engelse benaming (Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD) aan te sluiten is gekozen voor een aanpassing van de Nederlandse naam.

Docenten:

Dhr. prof. dr. B.P.R. Gersons (Berthold)

Prof. dr. Berthold Gersons is emeritus hoogleraar psychiatrie aan het Academisch Medisch Centrum (AMC) van de Universiteit van Amsterdam en senior wetenschappelijk adviseur van de Psychotrauma Expert Groep van Stichting Arq.

Mw. drs. H.A.A. Mellink (Riëtte)

doelgroep

Hulpverleners die met getraumatiseerde cliënten werken: GZ-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters.

doelstelling

Na afloop van de cursus zijn de deelnemers in staat de methode van de Beknopte Eclectische Psychotherapie in hun eigen hulpverleningspraktijk met ernstig getraumatiseerde cliënten te integreren.

inhoud

NICE-richtlijnen voor de behandeling van PTSS;

psycho-educatie;

algemene principes van CGT;

algemene principes van EMDR;

psychodynamische technieken;

betekenisgeving;

brieven, memorabilia;

anti-terugvalplan;

afscheidsritueel.

werkwijze

De BEPP-training level 1 bestaat uit drie dagen. De eerste twee dagen sluiten op elkaar aan. Daarin vinden de theoretische inleidingen plaats en wordt er in kleine groepen geoefend met alle elementen uit BEPP. Na een half jaar vindt de derde cursusdag plaats. Daarin wisselen de deelnemers ervaringen uit met BEPP in de eigen behandelpraktijk en krijgen zijn feedback op het videomateriaal dat ze zelf meebrengen. Aangeraden wordt om gedurende de basistraining bij een van de BEPP-trainers supervisie te volgen.

Deelnemers aan Arq cursussen krijgen een gratis jaarabonnement op de Cogiscope

jaarlijkse masterclass BEPP